

## Kasutusjuhend toolile Team W



Õnnitleme Teid hea ja ergonoomilise töötooli soetamise puhul. Samas ei pruugi heast töötoolist kasu olla, kui see ei ole vastavalt istujale parajaks reguleeritud. Selle jaoks oleme Teile koostanud käesoleva juhendi.

### **Ergonoomiliseks istumiseks palun tähele panna järgmisi nõuandeid:**

- Istuja jalad peaksid ulatuma vabalt põrandale (vajadusel kasutada jalatuge)
- Põlved peaksid moodustama istudes 90-110 kraadise nurga
- Reied peaksid täielikult toetuma istmepadjale (samal ajal jälgida, et põlveõndlad ei oleks surutud vastu istet, kuna see takistab vereringlust)
- Selg peaks olema tihkelt vastu seljatuge ning nimmeosa tugevalt toetatud
- Õlad peaksid olema lõdvestatud ja käed toetuma kas lauale või käetugedele, nii et käevarred oleksid paralleelsed põrandaga
- Istumiskõrgus seatud nii, et monitori ülemine äär oleks paralleelsel kõrgusel silmadega (vajadusel kasutada monitorihoidjat)

### **Tooli reguleerimine toimib järgnevalt:**

1. Liigutades mõlemal poole seljatoe küljes olevaid nuppe üles-alla, saate reguleerida nimmetoe kõrgust
3. Lükates käetoet välisküljel olevat nuppu, saate reguleerida käetugede kõrgust (reguleeritavate käetugede puhul)
4. Istmepadja all olevat kangit reguleerides, saate gaaspumbaga muuta istmekõrgust. Vajutades kangit otsas olevat nuppu, saate reguleerida sünkroonmehhanismi. Esimese vajutuse peale lukustub mehhanism lahti ning saate valida sobiva istumisnurga või jätta tool kiikefunktsioonile, vajutades nupule teistkordselt, lukustub iste valitud asendisse.
5. Tõmmates istme all olevat väiksemat kangit ülespoole, saate reguleerida istmepadja sügavust vastavalt istuja pikkusele
7. Keerates mehhanismi all olevat mutrit, saate reguleerida kiikemehhanismi jäikust vastavalt istuja kaalule
8. Tõstes seljatuge üles, saate lihtsalt reguleerida selle kõrgust (kõige ülemises astmes vabastatakse seljatugi lahti ning see langeb algkõrgusele)

### **Tooli kasutamine ja garantii:**

- Kõigil Team seeria toolidel on 3-aastane garantii (va. Gaaspump 2 aastat)
- Garantii kehtib tooli sihtotstarbelisel kasutamisel (istumisel maksimaalselt 8h ööpäevas, 5-päevane töönael). Mitteotstarbelise kasutamise puhul ei pruugi garantii enam kehtida. Ei tohi:
  - Toolile astuda;
  - Toolile järsult hüppata;
  - Tekitada mehhaanilisi vigastusi (ratastele, plastikosadele, kangastele);
  - Reguleerimismehhanismi valesti kasutada ega seda painutada;
  - Toolil kiikuda ega järsult liiga suure koormusega peale langeda;
  - Kasutada kehakaaluga üle 110 kg (olemas spetsiaalsed, tugevamad toolid).

## **Toolsi hooldamine:**

Toolsi saab puhastada tolmuimeja ja niiske lapiga, soovitatavalt regulaarselt, et vältida kanga ja plastikosade tugevat määrdumist. Raskemate plekkide eemaldamiseks ja toolsi värskuse säilitamiseks võib kasutada spetsiaalseid mööblipuhastusvahendeid (erinevad vahendid kangaste ja plastikosade jaoks).

Meeldivat kasutamist soovib,



Tulemustele orienteeritud



BrainTeam OÜ

12618 Tallinn  
Mäeakse 4

info@brainteam.ee  
www.brainteam.ee