

Kasutusjuhend toolile Team W medium



Õnnitleme Teid hea ja ergonoomilise töötooli soetamise puhul. Samas ei pruugi heast töötoolist kasu olla, kui see ei ole vastavalt istujale parajaks reguleeritud. Selle jaoks oleme Teile koostanud käesoleva juhendi.

Ergonoomiliseks istumiseks palun tähele panna järgmisi nõuandeid:

- Istuja jalad peaksid ulatuma vabalt põrandale (vajadusel kasutada jalatuge).
- Põlved peaksid moodustama istudes 90-110 kraadise nurga.
- Reied peaksid täielikult toetuma istmepadjale (samas jälgida, et põlveõndlad ei oleks surutud vastu istet, kuna see takistab vereringlust).
- Selg peaks olema tihkelt vastu seljatuge ning nimmeosa tugevalt toetatud.
- Õlad peaksid olema lõdvestatud ja käed toetuma kas lauale või käetugedele, nii et käevarred oleksid paralleelsed põrandaga.
- Istumiskõrgus seatud nii, et monitori ülemine äär oleks paralleelsel kõrgusel silmadega (vajadusel kasutada monitorihoidjat).

Toolsi reguleerimine toimib järgnevalt:

4. Tõmmates kangi üles, saate gaaspumbaga reguleerida istmekõrgust.
6. Toolsi põhja all olevast mutrist saate muuta seljatoe kaugust istmepadjast vastavalt istuja pikkusele.
8. Tõstes seljatuge üles, saate lihtsalt reguleerida selle kõrgust (kõige ülemises astmes vabastatakse seljatugi lahti ning see langeb algkõrgusele).
9. Keerates seljatoe kinnituskohas oleva mutri lahti, saate muuta seljatoe kaldenurka, fikseerimiseks tuleb mutter uuesti kinni keerata.

Toolsi kasutamine ja garantii:

- Kõigil Team seeria toolidel on 3-aastane garantii (va. Gaaspump 2 aastat)
- Garantii kehtib toolsi sihtotstarbelisel kasutamisel (istumisel maksimaalselt 8h ööpäevas, 5-päevane töönädal). Mitteotstarbelise kasutamise puhul ei pruugi garantii enam kehtida. Ei tohi:
 - Toolile astuda;
 - Toolile järsult hüpata;
 - Tekitada mehhaanilisi vigastusi (ratastele, plastikosadele, kangastele);
 - Reguleerimismehhanismi valesti kasutada ega seda painutada;
 - Toolil kiikuda ega järsult liiga suure koormusega peale langeda;
 - Kasutada kehakaaluga üle 110 kg (olemas spetsiaalsed, tugevamad toolid).

Toolsi hooldamine:

Toolsi saab puhastada tolmuimeja ja niiske lapiga, soovitavalt regulaarselt, et vältida kanga ja plastikosade tugevat määrdumist. Raskemate plekkide eemaldamiseks ja toolsi värskuse säilitamiseks võib kasutada spetsiaalseid mööblipuhastusvahendeid (erinevad vahendid kangaste ja plastikosade jaoks).

Meeldivat kasutamist soovib,



Tulemustele orienteeritud



BrainTeam OÜ
12618 Tallinn
Mäeakse 4
info@brainteam.ee
www.brainteam.ee